



Comment s'inscrire ?

- Au CCAS au **03 88 64 66 53** pour toutes les activités et/ou à la Maison de la Musique au **03 88 64 53 85** pour « Au diapason des âges » et la « Fresque participative »
- Transport à la demande dédié aux personnes à mobilité réduite sur inscription au CCAS. Il est assuré par l'équipe de l'Unité Locale Erstein-Benfeld de la Croix-Rouge Française

Recommandations pour les activités physiques

- Accueil 15 minutes avant le démarrage de la séance
- Équipez-vous d'une tenue adaptée et confortable, d'une petite serviette et d'une bouteille d'eau

Renseignements :

Centre Communal d'Action Sociale

Tél. 03 88 64 66 53 ou ccas@ville-erstein.fr

Programme détaillé sur www.ville-erstein.fr

> page d'accueil > sortir à Erstein > semaine bleue

Suivez-nous !
f Ville d'Erstein
www.ville-erstein.fr



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 6 au 12 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



Création : Ville d'Erstein - Imprimerie Deppen - Ne pas jeter sur la voie publique

**Activités gratuites pour les Ersteinois
retraités et leur entourage**



Programme



Lundi 6 octobre

INITIATION À LA DANSE COUNTRY*

9h30-10h30 - par l'Association Des Canotiers
17 rue Laure Mutschler

APPROCHE SOCIOLOGIQUE ET SOCIALE DU BÉNÉVOLAT ET PRÉSENTATION DE FRANCE BÉNÉVOLAT*

17h45-18h45 (accueil à partir de 17h30)
Maison de la Musique (place du Château de la Rebmatt)

Mardi 7 octobre

CINÉ-RENCONTRE « LES PETITES MAINS - 4 SAISONS EN BÉNÉVOLAT », SUIVI DU CAFÉ-BÉNÉVOLE ANIMÉ PAR FRANCE BÉNÉVOLAT

14h00-16h15 (accueil à partir de 13h30) - places offertes par le CCAS
Cinéma L'Érian (rue Jean-Philippe Bapst)

Mercredi 8 octobre

PRÉSENTATION DE « ENSEMBLE2GÉNÉRATIONS » SUIVI D'UN TEMPS D'ÉCHANGES CONVIVIAL*

Sensibilisation à la cohabitation intergénérationnelle et expériences
inspirantes

10h00-12h00 - Salle Martin Schaal de la Médiathèque
(place du Château de la Rebmatt)

PETIT BONHEUR EN MAISON DE RETRAITE*

Danses assises et olympiades proposées par les enfants du CME
14h00-16h00 - EHPAD Les Colibris au CHE (13 route de Krafft)



LA FORCE DES MAINS, LA RICHESSE DES ÂGES*

Fresque intergénérationnelle avec les enfants des Cahiers Ensoleillés
14h00-17h00 - 1^e étage de la salle Herinstein (rue du Vieux Marché)

Jeudi 9 octobre

MARCHE CONVIVIALE AUTOUR D'ERSTEIN*

Départ 9h00, retour vers 11h00 - par l'Association Des Canotiers
13 rue Laure Mutschler

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS DU CLUB DES SÉNIORS

14h30-18h00 - Résidence Breitenweg (6 rue de Verdun)

CINÉ-DÉTENTE

Film grand public pour partager un bon moment suivi d'une collation offerte
14h30 (accueil à partir de 14h00) - entrée au tarif habituel
Cinéma L'Érian (rue Jean-Philippe Bapst)

Samedi 11 octobre

AU DIAPASON DES ÂGES*

Concert de l'école municipale de musique d'Erstein, sous la direction de
Margaux Couturas, professeure de violon et intervenante au CHEV

10h00-10h45 (accueil à partir de 9h30)
Salle d'animation de l'EHPAD du CHEV (8 rue Brûlée)

FRESQUE PARTICIPATIVE*

Proposée par le Relais culturel dans le cadre de la saison culturelle
municipale, avec Sylvie Eder, plasticienne de la Compagnie Lucamoras
« Hommage aux nomades d'hier et d'aujourd'hui, au voyage »

14h00-17h00 - groupe de 5 personnes toutes les 30 minutes
tout public, accessible à partir de 7 ans
Maison de la Musique (place du Château de la Rebmatt)

